



¡Cada vez más casas de cosmética sacan las diferentes formas con cosméticos para poder realizar el famoso Contouring! , una técnica muy antigua, que nuevamente se pone en el punto de mira dejándola como una de las formas de corrección del rostro más de moda, es una aplicación que hace que nuestros rostros se afinen y queden con un efecto óptico que deja ver la forma del óvalo completamente perfecta.

Es una técnica de maquillaje con la que podemos dar forma al rostro.

Se trata de poder esculpir y moldear tu rostro, jugando con claros y oscuros.

El maquillista profesional, puede ayudarse con la combinación de luces y sombras, dejando siempre los rostros perfectamente moldeados y definidos. La técnica para los profesionales del mundo de la estética y el maquillaje es fácil si se tiene totalmente claro que para resaltar y potenciar aplicamos siempre claros, mientras que para hundir y disimular aplicamos oscuros.

Dependiendo de lo que queremos resaltar o hundir, podemos darle forma al rostro jugando con los colores. Y dependiendo de la tonalidad de la piel, los tonos con los que jugamos variarán mucho.

En los rostros de tonalidad clara jugaremos con los beige y los rosados, para los morenos y negros jugaremos con los mostazas y amarillos. Para los tonos cetrinos jugaremos con los tostados y beige y para los rostros blancos pelirrojos los tonos blancos y salmones.

Nuestro rostro nunca tiene las dos partes de la cara iguales. En algunas personas se ve mucho más potenciado que en otras.

Para poder realizar esta técnica, podemos ayudarnos con diferentes productos y complementos. Correctores, bases de maquillaje, lápices de colores y polvos.

En el caso del maquillaje necesitamos contar con los colores extremos, oscuro y muy claros. Los correctores pasan lo mismo exactamente con los colores. Los lápices pueden ser marrones y en el caso de pieles de color podemos utilizar el negro. Y los polvos chocolate y camel.

Para poder realizar la técnica del contouring, hay que tener claro el rostro, que forma tiene, color de la piel y forma del cabello.

Una vez que tenemos las medidas: Largo, ancho y forma del cabello, podemos empezar a realizar la técnica. Y se aconseja siempre realizarlo frente a un espejo. Si queremos ver estos atributos, sitúese frente al espejo, recójase el pelo y con las palmas de las manos forme un marco al redor del rostro.

### Tenemos diferentes formas de rostros

**Rostro Ovalado:** Se trata de un rostro perfecto. Es el que queremos todas. El rostro Ovalado tiene simétricamente las medidas perfectas. Nos sirve de ejemplo.

**Rostro cuadrado:** Se trata de un rostro cuadrado, donde tenemos que igualarlo al ovalado. Por lo tanto, alargamos y cortamos las esquinas, moldeándolas de forma ovalada.

**Rostro redondo:** Intentamos alargarlo, y estrechar laterales, dándole una forma totalmente ovalada. Son rostros pequeños.

**Rostro triangular:** Son poco vistos, su forma es la de un triángulo y tenemos que darle forma ovalada. Es uno de los más difíciles de corregir.

### Pilar Roldán Martín

Técnica especialista en imagen personal  
Dpto imagen de Atresmedia TV  
Colaboradora salud y belleza en El programa " Que me pasa doctor" en La sexta TV.  
[www.piliroldan.webnode.es](http://www.piliroldan.webnode.es)

