



### **Pilar Roldán Martín**

Técnica especialista en  
imagen personal  
Dpto imagen de  
Atresmedia TV  
Colaboradora salud y belleza en  
El programa " Que me pasa  
doctor" en La sexta TV.  
[www.piliroldan.webnode.es](http://www.piliroldan.webnode.es)

# TODO LO QUE TENEMOS QUE SABER SOBRE LAS BASES DE MAQUILLAJE

Las bases y los fondos de maquillaje son uno de los principales productos de cosmética decorativa imprescindibles en un neceser de maquillaje para la mujer. Lo que intenta hacer de la manera más natural cubrir todas las imperfecciones de la piel, dejando un cutis perfecto y con una tonalidad adecuada.

La base es la parte principal dentro de toda la gama de cosméticos "Make up" y mejora el efecto de los productos de maquillaje que se usen sobre ella. Se aplica de muchas formas, intentando que nos sintamos cómodas con el producto y que no sea difícil ponernos una base de maquillaje, pueden extenderse bien con esponjas de látex, con pincel, con brochas o directamente con las manos.

La base adecuada se aplica según nuestro tipo de piel ya sea grasa, mixta, seca o piel con acné.

¿Cómo podemos saber cuál es nuestro tono adecuado? Solo tienes que aplicarte una pequeña cantidad sobre tu cuello, frente, o en algunos casos la parte inferior de la muñeca de la mano. A veces nunca llegamos a tener la tonalidad adecuada, solo busca la más similar, puedes recurrir a la mezcla de colores con el uso de dos productos, no se trata de hacer más gasto, ya que cuentas con dos productos y alargas mucho más el cosmético. Así además de conseguir la tonalidad adecuada podemos ir subiendo el grado de color de la piel según este afectada por los rayos del sol.

¿Qué tipos de bases de maquillaje podemos encontrar?

-Cremas con color: Dan una cobertura mínima. Proporcionan a la piel un buen tono y luz.

-Fluidas: Se adaptan a todo tipo de pieles, se extienden con facilidad, unifican el tono de la piel con un acabado muy natural y muy ligero.

-Crema: Este maquillaje cremoso es más untuoso, pero es ideal para esas pieles deshidratadas, ya que aportan gran cantidad de agua. Perfecto para pieles secas, aportando un color natural y delicado.

-Compacto: Perfecto para pieles mixtas y grasas, ya que elimina los brillos y unifica el tono.

-Mouse: Es una base en espuma ligera que aporta al rostro un aspecto aterciopelado muy agradable.

-Bases Minerales en Polvo: Con una cobertura media. Ideales para todo tipo de pieles. En las grasas perfectas para eliminar brillos y en las secas no resecan la piel, a pesar de ser polvo, ya que se trata de minerales y aportan mucha agua.

Hoy en día hay variedad de bases de maquillaje y productos específicos para cada tipo de piel, bases de origen natural, de líneas biológicas, incluidas las pieles más delicadas y con problemas de alergias.... ¡¡Se amplía el mercado y ya no hay excusas para no maquillarse!!