

EN VERANO ES TIEMPO DE CUIDARSE LA PIEL

Con la llegada del calor y las altas temperaturas, llegan otro tipo de necesidades en nuestra piel, porque las condiciones ambientales así lo requieren, mucho más calor, más humedad y más exposición al sol. La piel es quien primero detecta los cambios climáticos, y por ello necesita una especial atención.

Nuestra piel del rostro, podemos clasificarla en piel grasa, mixta o seca.

!!!Con la llegada del calor y las altas temperaturas a quien le toca sufrir ahora es a las pieles grasas!!!

Cuando pasamos del frío al calor, con el aumento de temperatura repentino, hace que aumente la cantidad de grasa cutánea y la piel seca queda mucho más protegida. En cambio, las pieles grasas, con el aumento de temperatura y humedad, aumenta la secreción sebácea dejando los poros mucho más dilatados y aumentan los problemas de acné.

También aumentan las alergias, provocando picazón, sequedad e irritaciones cutáneas. Aumenta el problema de la vasodilatación, y se ven mucho más marcadas las venitas y arañas vasculares.

Tanto para el rostro como para las piernas, es aconsejable agua fría, evitando agua caliente para poder evitar la vasodilatación.

Es importante controlar las primeras exposiciones al sol, ya que la piel esta mucho menos pre



Pilar Roldán
Técnica especialista en imagen personal.
Dpto imagen
Atresmedia TV.

parada. Los melanocitos, no han producido la suficiente melanina todavía, por lo que las alergias solares son más frecuentes.

Siempre aconsejamos una exfoliación para retirar las células muertas. De esta manera la piel se encuentra más receptiva y es el momento de hidratarla y poner mascarillas, dejando la piel preparada con un buen factor solar y lista para recibir los primeros rayos solares.

Con estos pasos conseguiremos la renovación de una piel nueva bronceada, y conseguiremos un bronceado más duradero.



Podemos utilizar un exfoliante como Dermoabrasion cream, se trata de una exfoliación física que nos purifique y elimine todas las células muertas. Se puede trabajar dando un masaje por todo el rostro y luego quitar el exceso con algodones en seco y posteriormente con una celulosa humedecida en agua.

Para las pieles secas se aconseja una hidratante potente y una nutritiva. Una crema con texturas ultra ricas para reparar, proteger, hidratar. Podemos aconsejar Hydrium deep moisturising bálsam SPF de Montibello.

Para las pieles grasas, se aconseja fluidos muy ligeros y astringentes que absorben la grasa, especiales para este tipo de pieles. Normalmente geles oil free de acción reequilibrante y purificantes para pieles acnéicas. Lo que proporcionan es un reequilibrio del ecosistema cutáneo.

**Un factor importante:
La protección Solar!!**